

Propozycje zajęć z dziećmi od 11 maja do 15 maja

Temat tygodnia: DBAJMY O ZDROWIE

### ZAJĘCIA TEMATYCZNE

1. Poznajemy zasady zdrowego żywienia - rozmowy profilaktyczne  
<https://www.youtube.com/watch?v=DF4znGEcBPU>  
<https://www.youtube.com/watch?v=C6q3-DinJlk>
2. Właściwa kultura podczas spożywania posiłków
3. Słuchanie piosenek „Witaminki” "Na straganie" oraz „Śnieżnobiały uśmiech”  
<https://www.youtube.com/watch?v=KVdIIKtm3Gg>  
<https://www.youtube.com/watch?v=38QNVaK7a-s>  
<https://www.youtube.com/watch?v=4lsucxE8C-U>
4. Akademia czystych rąk -rozmowa na temat koronawirusa  
<https://www.youtube.com/watch?v=QT-2bnINDx4>  
[https://www.youtube.com/watch?v=fxxx2myt\\_eI](https://www.youtube.com/watch?v=fxxx2myt_eI)  
<https://www.youtube.com/watch?v=O6rHFRv6GSY>  
<https://www.youtube.com/watch?v=mvF3qy6777E>
5. Malowanie, wyklejanie ulubionych owoców i warzyw - technika dowolna.  
<http://www.kolorowanki.ugu.pl/owoce-i-warzywa-kolorowanki-dla-dzieci/>
6. Wykonanie plakatu na temat zdrowego odżywiania.
7. Sport to zdrowie - zabawy ruchowe dla dzieci  
[https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt\\_n9Is](https://www.youtube.com/watch?v=I2WWpt_n9Is)  
<https://www.youtube.com/watch?v=OZTYeTEZ2wA>  
[https://www.youtube.com/watch?v=m2WsGrvCx\\_w](https://www.youtube.com/watch?v=m2WsGrvCx_w)

### 12 maja - Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki

1. Obejrzyjcie: [https://www.youtube.com/watch?v=CsrWBFFP\\_2w](https://www.youtube.com/watch?v=CsrWBFFP_2w)
2. Piosenka <https://www.youtube.com/watch?v=b1HgOGs4rfA>
3. Wykonaj kartkę dla pielęgniarki  
<https://www.kartki.pl/pl/events/dzien-pielegniarek-223>  
Pomysły można też czerpać ze strony:  
<https://www.youtube.com/watch?v=V-DREAYVy0M>

### 15 maja - dzień niezapominajki

1. Niezapominajki - praca plastyczna  
<https://www.kolorowe-obrazki.pl/kolorowanki-niezapominajki/>
2. Czytanie wiersza Marii Konopnickiej "Niezapominajki to są kwiatki z bajki"  
<https://www.youtube.com/watch?v=JyYOm2RYv8o>
3. Polecamy stronę  
<https://www.ekokalendarz.pl/wp-content/uploads/pakiet-05-15-Dzie%C5%84-Niezapominajki.pdf>